

con il patrocinio:



A.S.D. Polisportiva  
Ciociara  
**A. FAVA**

organizzano:

FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA  
Comitato Provinciale Frosinone

**FIUGGI**

**16 ottobre 2022**  
**gara ORE 10:00**



Gara Mini Run  
ore 9,00 per ragazzini

ricco pacco gara  
con guanciale  
e **GRANDE PREMIAZIONE**  
con salumi e formaggi  
prodotti tipici del  
nostro territorio !!!

*percorso suggestivo interno  
le Fonti di Fiuggi  
e nei boschi di castagno*

**5° edizione**  
*Scorrendo*  
**TRA LE FONTI**

**Gara podistica  
regionale**

**11 km**



**Ti Aspettiamo**

[www.fiuggiscorrendotralefonti.com](http://www.fiuggiscorrendotralefonti.com)

**BANCA  
CENTRO LAZIO**  
CREDITO COOPERATIVO ITALIANO

*I Sapori di una Volta*  
FORMAGGI DI PECORA, CAPRA E SALUMI  
PIAZZALE S.S. TRINITÀ - VALLEPIETRA (RM)  
CARLO 348 6947201  
QUIRINO 334 5962186  
ELISIA 340 0637817

**CG**  
CARTIERE DI GUARCINO

**IL CORRIDORE**  
IL PEGGIOR NEGOZIO DI SPORT  
ROMA - FROSINONE



# REGOLAMENTO

**L'Associazione Sportiva e Culturale Fiuggi**, in collaborazione con **L'A.S.D. Pol. Ciociara "Antonio Fava"**, organizza, sotto l'egida della **FIDAL** e con il patrocinio del Comune di Fiuggi, la V<sup>a</sup> edizione della **"SCORRENDO TRA LE FONTI"**, GARA PODISTICA REGIONALE su strada di 11 Km che si svolgerà nel Comune di Fiuggi il giorno 16 ottobre 2022 alle ore 10:00. Il percorso è con una leggera variazione altimetrica. Il servizio cronometristi è assicurato da "Raceservice".

## REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

L'iscrizione è riservata:

-Tutti gli atleti italiani e stranieri tesserati per Società affiliate alla FIDAL, che abbiano compiuto il 18° anno di età (millesimo di età)

-Tutti gli atleti italiani tesserati per gli Enti di Promozione Sportiva (sez. atletica), nel rispetto delle convenzioni stipulate con la FIDAL e della normativa sanitaria.

-Possono, inoltre, partecipare cittadini italiani e stranieri, limitatamente alle persone di 20 anni in poi (millesimo di età), non tesserati ne' per una società affiliata alla FIDAL né per una Federazione straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, né per un Ente di Promozione Sportiva (sezione Atletica), ma in possesso della RUNCARD, rilasciata dalla FIDAL. La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione (da parte sia degli italiani che degli stranieri residenti e non residenti) di un certificato medico d'idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera in corso di validità in Italia, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della società organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso della RUNCARD partecipa.

**ISCRIZIONI:** La quota di iscrizione è di €10,00. Le pre-iscrizioni sono aperte fino alle ore 20,00 del giorno giovedì **12/10/2022**. Le pre-iscrizioni devono essere espletate riempiendo l'apposito modulo scaricabile dal sito **www.raceservice.it** utilizzando i modelli predisposti sul sito stesso e confermate tramite email indicata nel modulo d'iscrizione, con allegato il bonifico intestato a **"Associazione Sportiva e Culturale Fiuggi"** - Banca Centro Lazio - **IBAN IT 98 C 08716 74442 00020108878** (nella causale indicare il numero degli atleti). Gli atleti che si iscrivono singolarmente dovranno allegare anche la tessera e il certificato medico in corso di validità. La quota è comprensiva di pettorale, pacco gara, e chip, che deve essere restituito a fine gara, pena l'addebito di € 15,00 alla società di appartenenza. Il pettorale si ritirerà la mattina prima della gara insieme al pacco gara. I pacchi gara, comprensivi di guanciaie ed altri prodotti, sono garantiti ai primi 500 iscritti, la Società organizzatrice si riserva la facoltà di aumentarli. Il giorno della gara è consentito iscriversi fino a trenta minuti prima della partenza, versando la quota di € 13,00.

**RITROVO E PARTENZA:** Il ritrovo è alle ore 08,00 a Fiuggi, in Piazza Spada. La partenza della competizione agonistica è alle ore 10,00, con qualsiasi condizione atmosferica.

**PREMIAZIONI:** I primi 5 ATLETI Assoluti MASCHILE e FEMMINILE verranno premiati con cesti ricchi di prodotti gastronomici locali. I vincitori della gara maschile e femminile riceveranno anche una targa.

**PREMI DI CATEGORIA MASCHILE:** Saranno premiati i primi 5, (11 categorie): cat 18/34 (categoria unica) MM 35, MM40, MM45, MM50, MM55, MM60, MM65, MM70, MM75, MM80 e oltre

**PREMI DI CATEGORIA FEMMINILE:** Saranno premiate le prime 5, (8 categorie SF18/34 (categoria unica) MF 35, MF40, MF45, MF50, MF55, MF60, F65 e oltre.  
I premi non sono cumulabili.

**PREMI DI SOCIETA'**, con minimo 20 atleti classificati

1 <sup>^</sup>	Classificata	€500,00	rimborso spesa
2 <sup>^</sup>	Classificata	€400,00	rimborso spesa
3 <sup>^</sup>	Classificata	€300,00	rimborso spesa
4 <sup>^</sup>	Classificata	€200,00	rimborso spesa
5 <sup>^</sup>	Classificata	€100,00	rimborso spesa



La **Polisportiva A. Fava** si **autoesclude** dalla classifica di Società.  
Il Servizio di GIURIA è prestato dal GRUPPO GIUDICI DI GARA **FIDAL** di FROSINONE

**PERCORSO:** sarà guidato dal servizio apripista e gestito da segnaletiche con personale dell'organizzazione e Protezione Civile, inoltre disporrà di due ristori al Km 4 e km 8 e di ristoro ben nutrito a fine gara.

**ASSISTENZA MEDICA:** Gli atleti durante lo svolgimento della gara saranno assistiti da un servizio medico al seguito di ambulanza fornita di defibrillatore.

**RECLAMI:** I reclami vanno presentati per iscritto e consegnati al Giudice d'Appello entro 30 minuti dalla pubblicazione dei risultati, accompagnati dalla tassa di € 50,00 (cinquanta/00) che verranno restituite se il reclamo verrà accolto. Per tutto quello non previsto dal regolamento, valgono le norme FIDAL.

**DICHIARAZIONE DI REONSABILITA' DEGLI ATLETI:** Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di conoscere e di accettare il presente regolamento, mentre per quanto non previsto valgono le norme federali e i regolamenti FIDAL.

**DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ DELLA SOCIETÀ ORGANIZZATRICE:** Nel garantire la buona riuscita della manifestazione, l'organizzazione declina ogni responsabilità di eventuali danni a cose e persone prima, dopo e durante la gara.